

ELECTION CONSEIL DE RÉSIDENCE 2019

Liste : CHATELET CONVIVIALITÉ

Profession de foi

Je m'appelle Barbara Moueli, âgée de 27 ans et étudiante en médecine. Je réside à Albert Chatelet depuis Septembre 2013.

Cette résidence m'a accueilli dès mon arrivée en France et particulièrement à Lille. J'y ai connu joie, paix, amitié, rencontres. Depuis 6 ans j'ai appris à apprécier ses différentes facettes et à identifier les différents besoins de mes compairs étudiants en les côtoyant.

Je suis donc particulièrement enthousiaste de me présenter à la tête du conseil de châtelet pour y apporter une nouvelle dynamique.

Dévouée et diligente, je souhaite m'investir afin d'être ce relai entre les résidents et l'administration du CROUS.

NOTRE VISION

Après toute ces années au sein de Chatelet, nous avons constaté une absence réelle de vie en communauté pour une résidence de jeunes étudiants telle que la nôtre.

Notre vision est la suivante : **ramener la convivialité au sein de notre résidence.**

NOS ACTIONS

Nous voulons le réaliser au travers de plusieurs actions telles que :

- Groupe de musique Chatelet :

Nous croyons que notre résidence regorge de talents, divers notamment musicaux et ceci est un excellent moyen d'épanouissement dans la bonne humeur tout en créant des liens.

- Voyage culturel :

Une des richesses de notre résidence est qu'elle est composée d'étudiants venant d'horizons divers.

Nous nous enrichir mutuellement en mettant à l'honneur, chaque mois un ou des pays afin de découvrir leur culture (mets culinaires, habillements, films, vidéos et prestations diverses etc..)

- **Épicerie Chatelet :**

Connaissant la réalité de la vie d'étudiant, nous ne pouvons demeurer insensible aux difficultés notamment financières que peuvent présenter certains. L'épicerie sera disponible chaque mois pour les résidents dans le besoin, et sera alimenté des dons de résidents et du conseil de résidence.

- **Groupe de paroles à Thème :**

Frédéric Duplessy, un célèbre psychanalyste disait « La parole libère ... elle permet même de développer son propre leadership ». Ces groupes de parole à thème se feront en fonction des besoins et de la demande des résidents. Nous croyons que ce serait un excellent moyen de sortir de la solitude en rencontrant des personnes partageant ou non notre opinion.

- **Organiser des repas ou gouters**

A l'occasion des différentes fêtes du calendrier tel que Noël, fête des voisins etc.. nous mobiliserons les résidents de châtelet pour des repas et partages de convivialité.

- **Vie sportive de la résidence :**

Nous ne sommes pas sans ignorer l'impact du Sport dans notre développement personnel. Compte tenu de ces bénéfices, nous avons comme projet de réouvrir la salle de sport Chatelet et d'organiser régulièrement des footings matinaux de groupe.

- **Aide aux démarches administratives :**

Nous voulons aider les étudiants en particulier ceux qui viennent d'arriver en France et les Erasmus pour leur démarches administratives (titre de séjour, caf, carte vitale, mutuelle étudiante, etc..)

L'aide à la rédaction de lettre de motivation et de curriculum vitae également pour l'aide à la recherche de job étudiants.

- **Développement personnel des résidents**

Nous voulons organiser des ateliers de motivation et de performance pour les résidents qui le désirent ! Ces ateliers délivrent des clés pratiques afin de rester concentré et motivé tout au long de l'année universitaire.

Ces ateliers se font sur 4 séances et le contenu est le suivant :

- Comprendre son propre fonctionnement
- Identifier et surmonter vos véritables freins
- Définir les sources de sa motivation
- Astuces pour toujours rester motivé
- Augmenter ses performances
- Gérer son stress

Plus d'informations sont disponibles sur : www.forper.fr/atelier/