



## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Inauguration d'une aire de Fitness et Cross-Training pour les étudiants sur le campus de la cité scientifique à Villeneuve d'Ascq

Le Crous (Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires) de Lille Nord-Pas de Calais inaugurerà le 11 mai 2021 en présence du Directeur Général du Crous de Lille Nord-Pas de Calais, du Directeur de la MGEN et du Co-fondateur de la société AirFit, une aire de Fitness et Cross-Training en accès libre, à destination des étudiants du campus de la cité scientifique.

#### **Un engagement soutenu financièrement par la MGEN et porté par AirFit et le CROUS**

L'amélioration des conditions de vie des étudiants est au cœur des préoccupations du Crous. Pour contribuer au bien-être et la santé des étudiants par la pratique d'une activité physique et sportive, le Crous, accompagné de la MGEN et la société AirFit, a souhaité développer des équipements de plein air, accessible à tous.

Dans le cadre de sa politique de prévention et de promotion du Sport Santé et à travers son dispositif APINESS (Activité Physique Intergénérationnelle d'Extérieur pour le Sport et la Santé), la MGEN souhaite faciliter l'accès libre et gratuit à des équipements extérieurs, assurer la promotion d'une activité physique et sportive régulière et participer à l'éducation à la santé des citoyens, notamment des étudiants. Pour ce faire, la MGEN, en partenariat avec la société AirFit, aménageur d'aires de fitness en extérieur, a souhaité s'engager aux côtés du Crous en finançant l'aménagement d'un espace de fitness en accès libre sur le site de cité scientifique.

#### **Une offre variée et accessible à tous, des cours collectifs pour créer un nouveau lieu de vie**

Cette aire de Cross-Training à ciel ouvert a été conçue pour offrir aux étudiants des équipements dédiés à la pratique de toutes et tous, et pour promouvoir une pratique mixte et multigénérationnelle.

L'espace AirFit contient des équipements dédiés aussi bien au renforcement musculaire (banc pour abdominaux, barres de traction, sac de frappe), que des ateliers destinés au développement des qualités motrices, ou à un travail de cardio. Pour accompagner les étudiants dans leur pratique et dynamiser ce nouveau lieu de vie, la société AirFit et la MGEN prévoient l'organisation de 12 séances de cours collectifs gratuites, animées par un professionnel, à l'attention des étudiants. L'inscription à ces événements se fera en ligne sur la plateforme [training.airfit.co](https://training.airfit.co).

Les usagers sont également invités à télécharger gratuitement l'application mobile AIRFIT, pour accéder à une bibliothèque d'exercices à réaliser sur ces nouveaux équipements mis à leur disposition.

#### **Infos pratiques**

Inauguration devant le restaurant sully  
Avenue Paul Langevin – Cité scientifique 59 650 Villeneuve d'Ascq

#### **Contacts presse**

Aurélie DUBOIS /Responsable communication et presse  
Crous de Lille Nord-Pas-de-Calais  
03 20 88 66 37 / 06 77 38 46 92 / [aurelie.dubois@crous-lille.fr](mailto:aurelie.dubois@crous-lille.fr)